



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale MD 1

Samedi 1^{er} juin 2024

Abondant (28)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ESPAD

Directeur de course : HEULINE Hugo

Délégué-Arbitre régional : FLAMENT Régis (1790)

Contrôleur des circuits régional CO à VTT : FLAMENT Claude

CCR CO à VTT (en formation) : GATINEAU Christophe (40478)

TR CO à VTT (en formation) : CARVALHO RESENDE Bruno (42777)

GEC : MILLOUR Morgann (41378)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : La saboterie (extrait)

Relevés : 2022

Cartographe : C FLAMENT

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain assez roulant



ACCÈS

Fléchage : carrefour D928/D116

Distance parking-accueil : 0m

Distance accueil-départ : 100 m

Distance arrivée-accueil : 150 m



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : 10h00

Remise des récompenses : NON



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4

Nombre de circuits initiation : 1

Circuit	Dist réel	D+(m)		
BLEU	5.5 km	0	A3	9p
ORANGE	11.7 km	30	A3	11p
VIOLET court	12.4 km	60	A3 RV	13p
VIOLET long	17.8 km	75	A3 RV	15p
INITIATION	5.5 km	0	A3	9p



RÉSULTATS

WWW.espad.info

Site FFCO, espad.info et Helga



SERVICES

Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ +18ans 6€ -18ans

Non-licenciés FFCO : 15€ (ORANGE et VIOLET) 10€(JAUNE) 6€ (BLEU)

Location de puce : 2€ (chèque de caution de 60€ ou PI)



INSCRIPTIONS

Site FFCO jusqu'au 26 mai 2024

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs





CONTACT

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



LOGOS PARTENAIRES

LOGOS PARTENAIRES

