

L'ESPAD et le CDCO 28 organisent :
3 COURSES D'ORIENTATION à pied / Compétition ou LOISIR

Le samedi 4 et le dimanche 5 mars 2023



Samedi matin :
Sprint Urbain
Circuit de couleur
Accueil à 9h

Samedi après-midi :
Moyenne Distance
Circuit de couleur
Accueil à 14h

Dimanche matin :
Chpt de ligue de MD
Circuit de catégorie
Circuit de couleur
Accueil à 9h30



TARIFS :

Licencié FFCO/UNSS : +18ans=7€/CO -18ans=5€/CO
NON licencié : +18ans=12€/CO -18ans=7€
Circuit LOISIR : 6€/personne



Buvette sur place

ACCUEIL
Avenue de Badouveau
(Gymnase)
Senonches (28)

Infos :

Sprint	4 km	12 à 15 mn
MD	5.5 km	30 à 35 mn
MD	6 km	30 à 35mn
Loisir	2 à 4 km	30 à 40 min

Temps estimé pour le 1er

Renseignements et infos :
www.espad.info
Mail : espad.info@gmail.com
Tel : 06.81.00.64.77
(Inscription via le site de la FFCO)
<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>



Pour le respect de l'environnement ne pas jeter sur la voie publique, merci (association loi 1901)